

**CONSULTORIO FAMILIARE  
FONDAZIONE C.A.Me.N. ONLUS**



*"Il Consultorio opera per affermare  
il valore della persona umana nel riconoscere la famiglia  
come ambito primario formativo"*



Pag.	
4	Storia e finalità
5	Aree tematiche e di intervento del consultorio
5	Prestazioni socio sanitarie
6-7-8-9	Assistenza sanitaria specialistica
10-11	Prevenzione ed educazione alla salute
11	Figure professionali presenti in consultorio
11	Come si accede al consultorio
12-13	Orari Consultorio / Segreteria
13	Modalità di Erogazione
13	Tempi prestazioni
14	Customer Satisfaction
14	Contattaci
15	Come raggiungerci
16-17	La Fondazione C.A.Me.N

## Storia e Finalità

Il punto di partenza e di arrivo, unico obiettivo del Consultorio è la "Famiglia"; la mission del consultorio è proprio quella di operare a favore della famiglia e della vita, offrendo servizi alla persona, alla coppia e alla famiglia nella sfera bio-psico-sociale e relazionale, con un'attenzione particolare ai giovani, agli studenti (attraverso informazione, formazione e consulenze) alle giovani coppie, cui viene offerto un percorso in preparazione alla vita matrimoniale e genitoriale, un percorso di accompagnamento alla nascita del figlio e uno studio della fertilità.

I Consulenti Familiari costituiscono il nodo fondamentale della complessiva rete di servizi ed interventi a favore della Famiglia nel suo ruolo generativo e di cura. Il consultorio vuole essere in particolare luogo stabile di riferimento sulle tematiche relative alla Regolazione Naturale della Fertilità; vuole sviluppare l'aiuto concreto alle coppie che vogliono utilizzare la regolazione naturale della fertilità sia per facilitare il concepimento che per rimandarlo.

Il consultorio si qualifica "specialista" nelle e delle problematiche che caratterizzano la relazione in famiglia e nella vita di coppia, offrendo a coppie, singoli e famiglie non solo una consulenza con specialisti sul tema ma anche la possibilità di affiancamento ginecologico e psicologico nel rispetto dell'identità della persona, della sua dignità e della sua libertà.

Gli specialisti aiutano la persona, la coppia, la famiglia a prendere coscienza della situazione e offrono sostegno specifico per favorire scelte che siano libere, adeguate, responsabili e mature.

## Le attività del Consultorio

- VISITE OSTETRICHE / GINECOLOGICHE
- VISITE GENERALI E PREMATRIMONIALI
- ECOGRAFIA OSTETRICA/GINECOLOGICA
- PAP-TEST
- VISITE PREMATRIMONIALI
- REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITÀ
- INFERTILITÀ DI COPPIA
- SOSTEGNO ALLA GRAVIDANZA RESPONSABILE
- SOSTEGNO POST-PARTO



## Accompagnamento e sostegno alla Vita nascente.

Corsi di accompagnamento alla nascita rivolti alle mamme e ai papà che si preparano alla nascita del loro bambino con incontri di gruppo settimanali. Il corso si propone attraverso una metodologia attiva di accompagnare le coppie in attesa di un figlio nell'ultimo periodo della gravidanza fino alla nascita. Insieme conosceremo quello che accade nelle donne, nei bambini e nella coppia, durante l'attesa, per migliorare la conoscenza con il nostro bambino, e scoprire le competenze innate delle donne e dei bambini per affrontare la nascita e accogliere nel modo migliore e più sereno i nuovi nati.

Parleremo del corpo, delle sue trasformazioni, del travaglio, del parto, dell'allattamento, di tutto ciò che è possibile fare e chiedere per vivere positivamente il dolore e la fatica, dei bisogni delle donne e mamme, dei bambini, degli uomini e dei papà, dell'ambiente adatto per favorire una buona nascita....

*...perché il primo incontro con il nostro bambino segna la nostra storia d'amore con lui.*

## Incontri post-parto

**incontri di supporto alle neo-mamme sulla cura del neonato nei primi mesi di vita;  
(allattamento nuova gestione delle dinamiche familiari)**

Incontri tra neogenitori per sostenere e favorire l'allattamento al seno, per facilitare l'incontro e la comunicazione con il neonato. Insieme verranno esplorate le tematiche relative ai bisogni del neonato nei primi mesi di vita.

## Massaggio infantile.

Il massaggio non è una tecnica ma un modo di stare con il proprio bambino. L'obiettivo è "incoraggiare il contatto e i rapporti umani durante il periodo di crescita del bambino, promuovere ricerche e corsi di preparazione e di istruzione in modo che i genitori, operatori della prima infanzia e bambini siano amati, valorizzati e rispettati.

I benefici del massaggio sono molteplici.

### Tra questi:

- Favorisce uno stato di benessere e rilassamento nel bambino.
- Aiuta il bambino a dare sollievo a tensioni provocate da situazioni nuove, stress, malesseri.
- Può essere di aiuto nei disturbi del ritmo sonno-veglia.
- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastrointestinale.
- Favorisce il bonding e il legame di attaccamento rafforzando la relazione genitore-bambino.

### *Massaggio infantile: riflessioni e idee sulla genitorialità*





## Incontri mamma-bambino nel 1° anno di età

Insieme vogliamo affrontare le piccole e grandi tappe del primo anno di vita, esprimere domande, dubbi e perplessità esplorando attraverso i temi portati e proposti dalle mamme stesse, le conquiste e i cambiamenti del proprio bambino. L'educatrice accompagnerà le mamme in questo entusiasmante, ma talvolta difficile cammino, e le sosterrà a scoprire e valorizzare le risorse di ciascuna.

## Svezzamento

Lo svezzamento rappresenta il momento in cui si introducono gradualmente nell'alimentazione del bambino alimenti di tipo solido diversi dal latte. Non tutte le neo-mamme sanno come affrontare questa importante tappa della crescita del proprio bambino. Per questo il vogliamo accompagnare attraverso incontri di gruppo nei quali, con l'aiuto di esperti, possiamo iniziare lo svezzamento con la giusta gradualità ricordando che è importante iniziare lo svezzamento in un momento di buona salute del bambino, in condizioni di calma e serenità, così da poterlo ricordare come un'esperienza piacevole.

## Sostegno alle famiglie affidatarie

Operatori specializzati, offrono il loro sostegno a chi ha deciso di aprire la propria famiglia all'esperienza di affidamento familiare. Nei gruppi che si incontrano a cadenza mensile vengono approfondite tematiche specifiche o problematiche emerse, lasciando ampio spazio al dialogo e al confronto. Per accedere a questi incontri viene richiesto un colloquio conoscitivo da parte degli operatori stessi.



## Percorsi di educazione all'affettività e sessualità rivolti alle scuole primarie e secondarie e ad altre agenzie del territorio

L'obiettivo generale è quello di aiutare i giovani ad una maggiore consapevolezza di sé, ad accrescere la capacità di dialogo affettivo e sessuale con l'altro verso scelte responsabili per impostare e raggiungere un'adeguata capacità relazionale di coppia ed aprire uno spazio di dialogo sereno con persone adulte.

Il Progetto nasce anche per aiutare i genitori ad uscire dall'isolamento in cui vivono rispetto ai problemi educativi e relazionali che debbono necessariamente gestire all'interno della famiglia.

Attraverso una fattiva sinergia si vuole realizzare una migliore collaborazione tra esperti, insegnanti e genitori e la successiva restituzione del lavoro svolto con gli adolescenti vuole cercare di migliorare il dialogo tra la componente adulta e giovanile.

A tale scopo viene organizzato un incontro con i docenti referenti delle classi ed il capo d'istituto per essere meglio aderenti alla realtà coinvolta.

Il percorso prevede anche una valutazione finale richiesta ai ragazzi e sul coinvolgimento attivo degli insegnanti.

### Maternità e paternità

- Studiare le problematiche inerenti alla fertilità, anche in relazione a quanto stabilito dalla Legge 40/2004 sulla procreazione medicalmente assistita;
- Seguire da vicino e accompagnare le coppie che intendono utilizzare in maniera seria e proficua i metodi naturali per la regolazione della fertilità;
- Fungere da punto di riferimento su tutte le problematiche relative alla regolazione naturale della fertilità.

## Progetti di sostegno alla famiglia e integrazione.

Questi progetti hanno lo scopo di sostenere le famiglie nell'importante compito educativo dei propri figli sottolineando il ruolo dell'essere Genitori sempre nonostante le dinamiche di coppia.

Progetti multiculturali di integrazione nell'accoglienza e nel sostegno alle genitorialità rivolti a tutti quei genitori extra-comunitari che vogliono fare dell'attesa del proprio figlio un'esperienza di solidarietà e fraternità concreta



## Figure professionali all'interno del consultorio

- ASSISTENTE SOCIALE
- PEDAGOGISTA
- PSICOLOGO
- GINECOLOGO
- OSTETRICA
- INFERMIERA PROFESSIONALE
- CONSULENTE LEGALE
- CONSULENTE ETICO
- VOLONTARI



## Il consultorio collabora con:

- Il Servizio per la famiglia della Diocesi di Milano per i progetti a sostegno della famiglia sul territorio.
- L'Associazione 'Sintotermico Camen' e 'La Bottega dell'orefice' per consulenze sulla Regolazione naturale della fertilità.
- Il CAV (Centro di Aiuto alla vita) per il sostegno alle mamme in difficoltà.
- L'associazione 'A piccoli Passi' per il sostegno alle famiglie affidatarie.
- L'azione Cattolica per il percorso fidanzati diocesano .
- Il CDI (Centro diagnostico italiano) per le analisi di laboratorio e pap-test

## Come si accede al consultorio

L'utente può telefonare o accedere direttamente alla segreteria negli orari e nei giorni di apertura.

In base al bisogno esplicitato viene fissato un primo colloquio di accoglienza dove vengono richiesti i dati anagrafici, **il codice fiscale e/o la tessera sanitaria o carta regionale dei servizi**, oltre alla firma di autorizzazione del trattamento dei dati personali per la Privacy.

Successivamente in base al bisogno esplicitato viene fissato l'appuntamento con lo specialista.

La consulenza del Consultorio è tutelata dal segreto professionale degli operatori.

L'attività a favore degli utenti viene svolta in maniera multidisciplinare da parte del personale del consultorio stesso.

## **Orari di apertura al Pubblico:**

Lunedì	dalle ore 14.00 alle ore 18.00
Mercoledì	dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle 18.00
Venerdì	dalle ore 9 alle ore 19

## **Orari di apertura Segreteria Fondazione C.A.Me.N. per prenotazione appuntamenti:**

Lunedì	dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
Martedì	dalle 9.00 alle 13.00
Mercoledì	dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
Giovedì	dalle 9.00 alle 13.00
Venerdì	dalle 10.00 alle 18.00

***Negli orari di chiusura del consultorio  
è sempre attivo un servizio di segreteria telefonica.***

## Modalità di erogazione

Come previsto dalle norme regionali sono erogate in regime di esenzione le seguenti prestazioni:


- Prestazioni socio sanitarie per la famiglia (visite colloquio, consulenza familiare, mediazione familiare, relazione complesse, incontri di gruppo con utenti)
- Colloqui in prima fase di consultazione
- Prestazioni connesse alla gravidanza, alla maternità e alla menopausa.
- Prestazioni erogate all'interno di campagne di screening o di prevenzione.
- Esenzione di partecipazione alla spesa sanitaria per reddito, per particolari patologie e quelle previste per gli stranieri extracomunitari

Per le prestazioni in cui è prevista una partecipazione alla spesa, è richiesto il pagamento del ticket, secondo la normativa vigente.

L'appuntamento per il primo incontro/visita specialistica viene fissato entro 15 gg circa lavorativi

## Tempi per singole prestazioni

- Consulenza familiare **30/40 minuti**
- Colloquio psicologico e/o psicoterapia **60 minuti**
- Consulenza ginecologica/ostetrica **30 minuti**



**Nel sito troverete tutte le date e gli orari  
dei corsi aggiornati, e le prestazioni che si  
svolgono presso il Consultorio**

**e-mail: [fondazione.camen@libero.it](mailto:fondazione.camen@libero.it)**

**Sito web : [www.fondazionecamen.org](http://www.fondazionecamen.org)**



## **Customer satisfaction**

Nella nostra sala di attesa è a disposizione un questionario di gradimento del servizio delle prestazioni offerte, al fine di rendere l'utente partecipe al miglioramento dei servizi della struttura attraverso suggerimenti e/o segnalazioni.

## **Contattaci**

Via S. Cristoforo 3 – 5 - 20144 Milano

**Tel. 02 48953740 - 02 42292289**

**Telefax 02 47716605**

Codice fiscale 97387700152 P.IVA 06139910969

Autorizzazione Asl Milano Città - Delibera n. 923 del 10 Aprile 2007

Accreditamento: D.G.R. n.4995 del 26/06/200

# Come raggiungerci

## Indicazioni stradali

**Da Porta Genova** (linea 2 MM) prendere il tram 2 in direzione Piazz.le Negrelli e scendere alla fermata VIA LODOVICO IL MORO PONTI

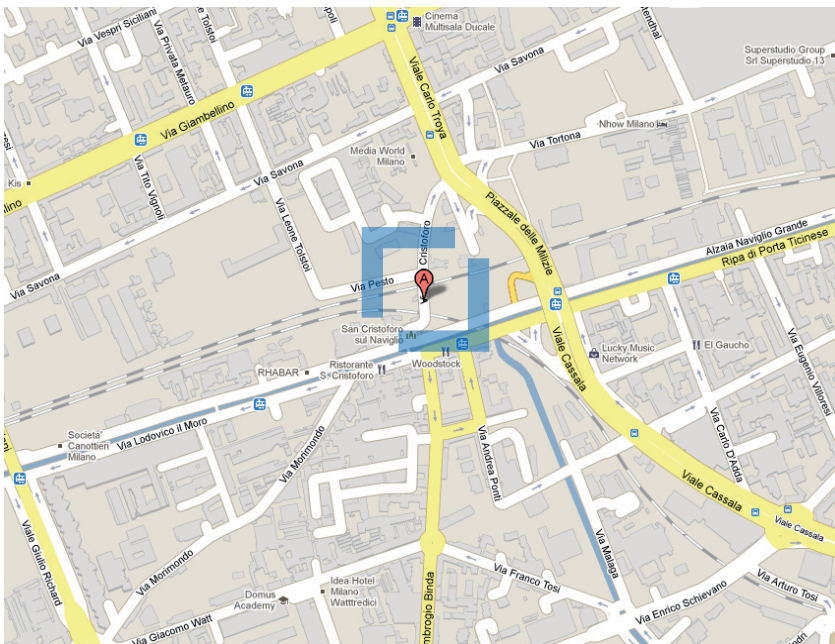
**Da Romolo** (linea 2MM) prendere la linea 325 per Corsico o la linea 324 per Abbiategrasso scendere alla 2° fermata - IL MORO PONTI

Attraversate il ponticello pedonale sul Naviglio e troverete il consultorio a fianco della Chiesa di S. Cristoforo

**Linea 91** direzione ISONZO fermata Piazzale delle Milizie – viale Troya

**Linea 90** direzione Lotto fermata Piazzale delle Milizie – viale Troya

Percorrere la Via San Cristoforo lato ferrovia e proseguire fino al numero 5 a fianco della chiesa di San Cristoforo.



*“La Fondazione opera per affermare il valore della persona umana nel riconoscere la famiglia come ambito primario formativo”*

### **ENTI FONDATORI**

- Arcidiocesi di Milano
- Associazione St.Camen
- Associazione la Bottega dell’Orefice
- Fondazione Ambrosiana per la Vita - Fe.L.Ce.A.F (Federazione Lombarda Assistenza alla Famiglia – onlus)
- Provincia Lombardo Veneta dell’Ordine Ospedaliero di S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli

**L**a Fondazione C.A.Me.N. onlus (Centro Ambrosiano Metodi Naturali) nasce nel 2004 per volere della Diocesi di Milano per svolgere attività di utilità sociale nel settore assistenziale, socio-sanitario e di ricerca scientifica, al servizio della famiglia e dei consultori familiari di ispirazione cristiana allo scopo di promuovere, sostenere e diffondere i metodi naturali per la Regolazione Naturale della Fertilità.

**P**resso la Fondazione si svolge attività di consulenza sulla Regolazione Naturale della Fertilità dando ai singoli e alle coppie la possibilità di scegliere fra le scuole oggi in Italia specializzate in questo campo. Collaborano con la Fondazione infatti insegnanti del Metodo Billings e insegnanti del Metodo Sintotermico secondo CAMEN.

**P**er meglio assolvere a questo servizio è attivo un Consultorio Familiare, riconosciuto dalla Direzione Generale ASL Milano con Delibera n. 923 del 10 Aprile 2007 e accreditato dalla Regione Lombardia con D.G.R. n. 4995 del 26 Giugno 2007, per affrontare tematiche sanitarie, sociali ed etiche in risposta ai bisogni delle coppie e dei singoli.

Operano nel consultorio: ginecologi, assistenti sociali, infermieri, ostetriche, psicologi, consulenti familiari, consulente etico e un consulente legale.



### **In particolare:**

*Divulga e promuove la cultura della famiglia, base della civiltà e dell'amore;*

*Offre consulenze alle coppie sulla Regolazione Naturale della Fertilità;*

*Promuove attività di sostegno e di aiuto alle famiglie, alle coppie e ai giovani nelle scelte e nelle decisioni che la società sollecita;*

*Svolge un servizio di sostegno concreto al singolo, alle coppie o alle famiglie in difficoltà, mediante colloqui e consulenze con specialisti;*

*Sostiene e tutela, fisicamente e psicologicamente, la partoriente e il neonato;*

*Sostiene il rispetto della vita nascente con tutte le modalità di sostegno possibile;*

*Attiva uno sportello giovani;*

*Informa e forma adolescenti, giovani, genitori ed educatori in merito all'educazione affettiva e sessuale;*

*Informa le coppie in merito all'adozione e all'affido dei minori attraverso la collaborazione con lo Sportello Anania.*

### **Fra Le attività formative realizza:**

*Corsi per fidanzati su problematiche psicologiche, mediche ed etiche per favorire una corretta formazione delle famiglie;*

*Incontri di formazione teorico-pratica sullo studio della fertilità e per la regolazione delle nascite;*

*Corsi di educazione all'affettività e alla sessualità per genitori, insegnanti, giovani ed adolescenti;*

*Percorsi di accompagnamento alla nascita per giovani mamme, comprendenti visite ginecologiche;*

*Corsi pre-parto e post-parto.*

*Corso massaggio infantile mamma - bambino*

*( dall'atto costitutivo della Fondazione C.A.Me.N. ONLUS )*



Fondazione  
**CAMeN**  
onlus

**CONSULTORIO FAMILIARE  
FONDAZIONE C.A.Me.N. ONLUS**

Via S. Cristoforo, 5 - 20144 Milano  
Tel. 02 489 53 740 - 02 422 92 289 - Fax 02 477 16 605

Accreditato Regione Lombardia D.G.R. n° 4995 del 26/06/2007  
codice presidio 045101

e-mail: [fondazione.camen@libero.it](mailto:fondazione.camen@libero.it)