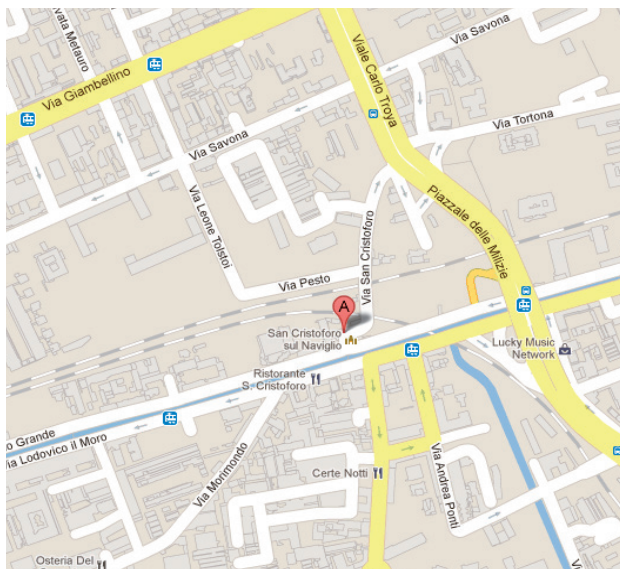


COME RAGGIUNGERCI



Tram 2

fermata Ludovico il Moro (angolo via Pestalozzi)

Linea 325

(da Romolo MM2) - fermata Ludovico il Moro (angolo via Pestalozzi)

Linea 90/91

fermata Piazzale delle Milizie Viale Troya

Per tutte le informazioni sulle attività rivolgersi
alla segreteria nei seguenti giorni di

APERTURA AL PUBBLICO:

Lunedì

dalle 14.00 alle 18.00

Mercoledì

dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Venerdì dalle 9.00 alle 19.00

Nei giorni di chiusura è sempre attiva
una segreteria telefonica

PER LE NEO-MAMME: COME AFFRONTARE LA GRAVIDANZA IL PRE E IL POST-PARTUM



Fondazione C.A.Me.N. ONLUS

Via S. Cristoforo 3/5 - 20144 Milano
Tel. 02.48.95.37.40 - 02.42.29.22.89
Telefax 02.47.71.66.05

e-mail: fondazione.camen@libero.it
fondazione.camen@pec.it

Sito web: www.fondazionecamen.org



ASL Milano

ACCREDITATO
DALLA REGIONE
LOMBARDIA CON
DGR N. 4995 DEL
26/06/2007



CONSULTORIO
FEDERATO
FELCEAF

CONSULTORIO FAMILIARE FONDAZIONE C.A.Me.N.



PER LE NEO MAMME: COME AFFRONTARE LA GRAVIDANZA, IL PARTO E LA MATERNITÀ

Gentile **utente**, fra le molte attività che il consultorio familiare offre come servizio alla persona e alla famiglia, il **percorso nascita** costituisce uno degli aspetti più significativi perché in grado di seguire la futura mamma passo dopo passo, dall'accertamento della gravidanza al primo anno e oltre del bambino, aiutandola ad affrontare i cambiamenti che questo grande evento comporta.

*Per fornire tutte le informazioni adeguate
la invitiamo a leggere con attenzione
quanto il consultorio può offrirle*

ACCOMPAGNAMENTO PRE-PARTO

PRIMO COLLOQUIO CONOSCITIVO

Operatori specializzati saranno a sua disposizione per condurre insieme un colloquio conoscitivo finalizzato all'ascolto del bisogno e alla presentazione dei servizi offerti.

A tale colloquio si accede su appuntamento da concordare con la segreteria.

Superata la fase del primo colloquio incontrerà un ginecologo/a per una prima visita ostetrica nella quale le verrà proposto un percorso di presa in carico in consultorio.

La presa in carico prevede, secondo il protocollo nazionale in gravidanza, l'erogazione delle prestazioni sotto riportate:

VISITE OSTETRICHE/GINECOLOGICHE

ECOGRAFIE OSTETRICHE - (I livello)

(Per le ecografie di II livello è previsto l'invio presso una struttura specializzata preposta)

Oltre alle visite sopra riportate sono sempre a disposizione le nostre ostetriche per eventuali colloqui individuali; tutte le prestazioni, previste dal protocollo sono **ESENTI TICKET**. (*)

Raggiunta la 20a settimana le verrà proposta la frequenza al corso di accompagnamento alla nascita. Per l'iscrizione è necessario rilasciare il nominativo in segreteria per fissare un appuntamento con l'ostetrica che le presenterà il corso.



Successivamente sarà possibile iscriversi al corso presso la segreteria presentando la ricetta rilasciata dal medico di base o dal ginecologo che la segue in consultorio, che attesta la settimana di gestazione e la richiesta del corso.

(*): se la gravidanza nel suo evolversi dovesse presentare alcune difficoltà che richiedono la supervisione di una struttura di II livello, i nostri operatori la indirizzeranno presso le strutture ospedaliere competenti del territorio.

IL CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

All'atto dell'iscrizione le verranno fornite le date e il calendario degli incontri. Il ticket previsto è di € 66,00 (è necessario raggiungere un minimo di 4 partecipanti).

Gli incontri saranno condotti da specialisti quali: **ostetriche, psicologi, ginecologi e pedagogisti.**

La partecipazione agli incontri è aperta anche al partner.

Durante lo svolgimento del corso è comunque prevista la possibilità di consulenze individuali con gli operatori.

Alla 34a settimana di gestazione, qualora non avesse ancora scelto la struttura ospedaliera presso la quale partorire, gli operatori del consultorio sono a disposizione per aiutarla e fornirle tutte le indicazioni per una corretta scelta che più si avvicina ai suoi bisogni.



ACCOMPAGNAMENTO E POST PARTUM

Il rientro a casa della neomamma è un momento molto delicato ed importante.

Anche in questa fase il consultorio attraverso i suoi operatori è pronto a sostenerla con:

VISITE DOMICILIARI OSTETRICHE

Se avrà piacere, ancora in gravidanza, potrà richiedere di accedere al servizio, così da essere contattata da una delle nostre ostetriche qualche giorno dopo la data del parto.

In questo modo riceverà una consulenza ostetrica gratuita a domicilio, per valutare il suo benessere e quello del neonato/a, e confrontarsi su temi quali l'allattamento o l'accudimento.

VISITA GINECOLOGICA DI CONTROLLO

(A distanza di 40gg dalla dimissione ospedaliera)

È possibile prenotare una visita ginecologica in consultorio che, se effettuata nei tempi previsti dal protocollo Nazionale sulla Gravidanza, è esente ticket.

SPAZI DEDICATI ALLA MAMMA E AL SUO BAMBINO(*)

ALLATTARE INSIEME E' PIU' SEMPLICE

Tutti i lunedì pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00 insieme all'ostetrica, pedagoga e/o psicologa, ti aspettiamo per vivere un momento in cui condividere con altre mamme la tua esperienza, monitorare la crescita e lo sviluppo del tuo bambino e potersi finalmente rilassare un po' facendo merenda insieme.



INCONTRI "CRESCIAMO INSIEME"

Il mercoledì dalle 14.00 alle 18.00, l'ostetrica, la pedagoga e/o psicologa si propongono di affrontare in modo semplice, le dinamiche che caratterizzano le tappe dello sviluppo del bambino, come ad esempio lo svezzamento naturale o il rientro al lavoro della mamme.

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

"Il tatto è il senso che il neonato sa usare da più tempo, è il più antico.

Come "parlare" al bambino attraverso la sua pelle?"

La nostra insegnante diplomata AIMI vi accompagnerà alla scoperta del massaggio al neonato in 5 incontri settimanali.

RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Insieme alla nostra ostetrica, se i muscoli pelvici non rispondono più, un lavoro di presa di coscienza e di ginnastica perineale per ritrovare il benessere che si è perso e magari anche migliorarlo.

(*)i corsi sopra proposti sono gratuiti

LA RIPRESA DELLA FERTILITA' IN ALLATTAMENTO

Operatori specializzati sono a disposizione per incontri a tema o consulenze singole, sulla ripresa della fertilità dopo il parto. E' necessario richiedere un appuntamento in segreteria.

La segreteria del consultorio è a disposizione per l'individuazione del pediatra di libera scelta con riferimento al territorio di domicilio.

Il consultorio collabora da anni con il Centro di Aiuto alla Vita Ambrosiano presso il quale gli operatori del consultorio potranno indirizzarla in caso di aiuti materiali a sostegno della crescita del bambino.