

ATTIVITA' DEL CONSULTORIO DAL 2008 AL 2019

E' possibile prenotare in regime di SSN le seguenti visite specialistiche:

- Prima visita ginecologica e di controllo
- Ecografia ginecologica
- Visita ostetrica
- Ecografia ostetrica
- Pap – test
- Consulenze per la regolazione naturale della fertilità

Infertilità di coppia

1 - Consulenze personali di coppia sulle problematiche inerenti l'infertilità svolte da medici specializzati.

2 - Regolazione Naturale della Fertilità: consulenze per accompagnare e seguire da vicino le coppie per una maternità e paternità responsabile.

E' previsto per chi lo desidera un accompagnamento psicologico.

Interventi di supporto e accompagnamento alle problematiche individuali, di coppia e familiari. Sostegno ai nuclei in difficoltà e alle situazioni di fragilità nelle relazioni familiari; Corsi di training autogeno per imparare a gestire gli stati di stress; Le figure professionali che operano in quest'area all'interno del consultorio sono:

- assistente sociale
- psicologo psicoterapeuta
- mediatrice familiare

La fase di accoglienza prevede un primo colloquio conoscitivo con un operatore per ascoltare la domanda/bisogno ed elaborare insieme, eventualmente, un percorso di accompagnamento.

Successivamente, definito il bisogno, con l'aiuto di uno/a psicologo/a è possibile iniziare un percorso di coppia e/o individuale in merito alle diverse problematiche emerse. L'intero percorso è gratuito.

(per chi lo desidera è prevista la consulenza di un avvocato)

Per le neo – mamme: come affrontare la gravidanza il pre e il post-partum

AREA
MATERNO INFANTILE

Pre – parto

PRIMO COLLOQUIO CONOSCITIVO
VISITE OSTETRICHE/GINECOLOGICHE in GRAVIDANZA
ECOGRAFIE OSTETRICHE

CORSI DI PREPARAZIONE AL PARTO anche per mamme straniere
Con un'ostetrica e una psicologa

MOVIMENTO IN GRAVIDANZA
Ginnastica pre – parto

DIVENTO MAMMA: incontri individuali o di coppia condotti da operatori
specializzati

Post – partum

IL RIENTRO A CASA: sostegno per le neo-mamme
(visita ostetrica a domicilio gratuita)

VISITA GINECOLOGICA Post-partum di controllo
(visita entro 40 gg dalla data del parto)

SPAZIO ALLATTAMENTO: IL CERCHIO DELLE MAMME

Allattare insieme è più semplice

Tutti i lunedì pomeriggio dalle 14,00 alle 18.00 per colloqui individuali con un'ostetrica e il venerdì mattina dalle 11,00 alle 13,00 insieme all'ostetrica e alla psicologa per: monitorare la crescita del bambino, verificare lo stato del benessere del bambino, della mamma e del rapporto tra loro, valutazione del pavimento pelvico

MASSAGGIO INFANTILE

Un'insegnante diplomata AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) è a disposizione per un percorso di 5 incontri

INCONTRI TEMATICI

Svezzamento, cura del bambino, il momento della nanna e altri argomenti richiesti dalle mamme

Essere genitori oggi

Corsi mamma – bambino:

Incontri di gruppo sostenuti da una pedagoga o da una psicologa durante i quali verranno affrontate diverse tematiche sulla crescita del bambino e delle relazioni con l'adulto

Consulenze individuali e di coppia a sostegno della genitorialità

Consulenze di gruppo su adozione e affidamento familiare

Promozione del benessere e sostegno alle fragilità della famiglia

Un'assistente sociale è a disposizione per consulenze a sostegno delle famiglie in difficoltà e per un orientamento ai servizi territoriali di sostegno alla persona

Prevenzione ed educazione sulle tematiche riguardanti affettività e sessualità

Organizzazione di corsi presso gli istituti scolastici, oratori e centri di aggregazione giovanile

Corsi di educazioni all'affettività e alla sessualità

Percorsi di educazione all'affettività e sessualità rivolti alle scuole primarie e secondarie e ad altre agenzie del territorio

L'obiettivo generale è quello di aiutare i giovani ad una maggiore consapevolezza di sé, ad accrescere la capacità di dialogo affettivo e sessuale con l'altro verso scelte responsabili per impostare e raggiungere un'adeguata capacità relazionale di coppia ed aprire uno spazio di dialogo sereno con persone adulte.

Il Progetto nasce anche per aiutare i genitori ad uscire dall'isolamento in cui vivono rispetto ai problemi educativi e relazionali che debbono necessariamente gestire all'interno della famiglia. Attraverso una fattiva sinergia si vuole realizzare una migliore collaborazione tra esperti, insegnanti e genitori e la successiva restituzione del lavoro svolto con i ragazzi, vuole cercare di migliorare il dialogo tra la componente adulta e giovanile.

A tale scopo viene organizzato un incontro di presentazione e successiva restituzione con i docenti referenti delle classi ed il capo d'istituto, per essere meglio aderenti alla realtà coinvolta.

Il percorso prevede anche una valutazione finale richiesta ai ragazzi anche sul coinvolgimento attivo degli insegnanti.